

О Т Ч Е Т
о реализации социально значимого проекта

Активное долголетие	
Номер гранта	129-557
Название грантового направления в соответствии с договором Гранта	Охрана здоровья в сфере повышения качества жизни граждан Российской Федерации
Название организации-грантополучателя	общественная организация «Владимирский областной союз женщин»
Сумма гранта	1 200 000,00 (один миллион двести тысяч) рублей 00 копеек
Сроки реализации проекта	С 01.11.2013. по 30.09.2014
Отчетный период	С 01.01.2014 по 30.09.2014
ФИО Руководителя проекта	Кислова Светлана Геннадьевна
Мобильный телефон руководителя проекта	8(919)01-01-287
Электронный адрес руководителя проекта	sgkislova@yandex.ru

Аналитическая часть отчета

1. Описание содержания проделанной работы

Реализация социально-значимого проекта «Активное долголетие», начатая в ноябре 2013 года, в первом квартале 2014 года перешла в активную фазу. Большая подготовительная и организационная работа, проведенная на первом этапе проекта позволила приступить к выполнению мероприятий по социальной адаптации пожилых граждан, медико-диагностическому

обследованию мужчин старшего поколения, находящихся в группе риска по урологическим заболеваниям, организации занятий пожилых граждан лечебной физкультурой в тренажерном зале.

В январе текущего года были приобретены недостающий спортивный инвентарь и расходные материалы для проведения с пожилыми гражданами физкультурно-оздоровительных мероприятий в оборудованном тренажерном зале (по договору с ООО «Спортмастер»). Технические характеристики спортивного инвентаря соответствуют современному уровню требований, а также применимы для людей старшего поколения.

Также для обеспечения деятельности Владимирского областного союза женщин и специалистов, привлеченных к реализации проекта, были приобретены необходимые канцелярские товары в пределах средств, предусмотренных сметой расходов проекта на указанные цели.

В рамках договора с ООО «Евромода» на оказание транспортных услуг предоставлялся автотранспорт для решения организационных вопросов по проекту, что непосредственно повлияло на результативность работы за счет сокращения затрат времени и оперативности решения текущих вопросов. Транспорт предоставляется по предварительной заявке с последующей обязательной отметкой об исполнении заказа.

В соответствии с календарным планом реализации проекта в январе 2014 года на договорных условиях с ООО «КолорНью» была продолжена работа по вводу в эксплуатацию официального сайта Владимирского областного союза женщин, выполнялись мероприятия по информационному наполнению сайта и систематизации материалов, устранению недостатков, выявленных в ходе тестового режима работы сайта.

Созданный сайт перемещен в открытый доступ сети «Интернет» (адрес сайта: <http://wuor33.ru>), проводится постоянная работа по наполнению и актуализации опубликованной информации, анонсируются мероприятия, проводимые Владимирским областным союзом женщин.

Также были заключены договора с полиграфической компанией «Транзит-Икс» на выпуск буклетов, с ИП Румянцев А.Л. на публикацию статей на региональном информационном портале «За Владимирскую область» о ходе и об итогах реализации проекта «Активное долголетие».

В сентябре т.г. был заключен договор с праздничным агентством ООО «Атлант» на оказание услуг по подготовке и проведению мероприятия «Молод телом и душой» в рамках празднования Дня пожилого человека.

Для достижения поставленных в рамках проекта целей проводилась содержательная работа по трем основным направлениям:

- организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий для пожилых граждан, включая занятия в тренажерном зале;
- организация и проведение урологического обследования мужчин в возрасте «50+», оказание им медицинских услуг;
- комплекс мероприятий по социальной адаптации.
-

Изменений в составе персонала, привлеченного к реализации проекта, за отчетный период не произошло.

Кроме того, для обеспечения качественного выполнения мероприятий медицинской части проекта в январе 2014 года были заключены договоры:

- о сотрудничестве в сфере реализации проекта «Активное долголетие» с ООО «Надежда+», который предполагает оказание медицинских услуг (диагностика и дополнительные исследования) определенному контингенту населения г. Владимира и Владимирской области на базе многопрофильной медицинской клиники «Твой доктор»;

- оказания медицинских услуг врачом-урологом. Прием и диагностическое обследование мужчин старшего поколения проводит в рамках проекта внештатный главный уролог Владимирской области, врач высшей категории, практикующий хирург Владимирской областной клинической больницы О.В. Федин.

- оказания услуг в области медицинского сопровождения реализации проекта «Активное долголетие» (услуги медсестры – инструктора физкультурно-оздоровительных занятий).

Всеми специалистами, привлеченными к реализации проекта по договорам гражданско-правового характера, своевременно представлялась отчетная информация о проделанной работе с оформлением актов оказанных услуг.

Одним из основных критериев качества жизни пожилых людей признается сохранение их физической независимости. На решение этой проблемы направлены организованные в рамках проекта физкультурно-оздоровительные мероприятия.

В отчетный период установлено спортивное оборудование и полностью оснащено помещение для проведения с пожилыми гражданами физкультурно-оздоровительных мероприятий (занятия лечебной физкультурой, занятия на тренажерах).

В соответствии с календарным планом проекта составлено расписание занятий в тренажерном зале, сформирована группа пожилых граждан, численностью 10 чел. из числа членов общественных организаций. Занятия проводятся один раз в неделю, начиная с января 2014 года. Всего за отчетный период проведены 36 занятий. Началу физкультурно-оздоровительных занятий предшествует контроль общего состояния здоровья группы пожилых граждан (визуальная оценка, измерение артериального давления и ЧСС). Также организован учет посещаемости и ведение журнала оценки физического состояния «группы здоровья», в котором фиксируются функциональные показатели (биологический возраст, ЧСС, САД, ДАД, масса тела) до начала курса тренировок и после окончания.

После девяти месяцев еженедельных занятий физической культурой с использованием тренажеров у большинства участников отмечается достоверное улучшение ряда функциональных показателей, что подтверждает положение о необходимости поддерживать физическую активность, как одного из средств, замедляющих темпы старения организма.

Функциональные показатели пожилых людей, занимающихся в группе здоровья до начала и после окончания девятимесячного курса тренировок представлены в таблице:

Показатель (среднее значение)	Исходно	По итогам курса тренировок (еженедельные занятия в течение 6 месяцев)	По итогам курса тренировок (еженедельные занятия в течение 9 месяцев)	Доля изменений, приходящаяся на 1 чел. (усл.ед.)	
				По итогам 6 мес.	По итогам 9 мес.
Биологический возраст	70,5	70,5	70,5	-	
Частота сердечных сокращений (уд\мин.)	69,5	66	65	- 0,35	-0,45
Систолическое артериальное давление, мм.рт.ст.	137,4	130,6	130,2	- 0,68	- 0,72
Диастолическое артериальное давление, мм.рт.ст.	86,2	81,7	80,4	- 0,45	- 0,45
Масса тела, кг.	72,4	70,5	70,1	- 0,19	- 0,23
Время задержки дыхания на вдохе, сек.	32,6	49,3	50,4	+1,67	+1,78

Отмечен достоверно значимый эффект улучшения самочувствия по истечении курса занятий. Положительные изменения контролируемых физиологических параметров позволяют сделать вывод о непосредственном влиянии физической активности на общее состояние здоровья пожилых людей, регулярно занимающихся физкультурно-оздоровительными мероприятиями. Все это подтверждает положение о необходимости поддержания физической и двигательной активности в пожилом возрасте в качестве одного из средств замедления темпов старения организма.

В соответствии с планом работы по реализации медицинской части проекта, организована работа по приему врачом-урологом мужчин, находящихся в группе риска по урологическим заболеваниям, и проведению их диагностического обследования на аппарате «Урофлуометр». Ежемесячно формировались группы мужчин, численностью 10 чел., и направлялись на медицинское обследование в многопрофильную медицинскую клинику «Твой

доктор». После приема врачом-урологом и по результатам скринингового уродинамического исследования составлялись рекомендации и, при необходимости, назначался план лечения.

За период реализации проекта «Активное долголетие» (с января по август 2014 года включительно) осуществлен первичный и повторный прием врачом-урологом — 80 чел., назначены дополнительные обследования -80 чел. , составлены рекомендации.

В объеме согласно назначениям врача-уролога проведены следующие дополнительные исследования:

- Урофлоуметрия - 80 чел.,
- Общий анализ мочи- 80 чел.,
- Общий анализ крови- 48 чел.,
- Биохимический анализ крови - 73 чел., в т.ч. креатинин-38, мочевины-35
- ИФА анализ на онкомаркеры (ПСА общий, свободный) - 51 чел.,
- УЗИ почек – 24 чел.,
- УЗИ предстательной железы -39 чел.

Все вышеперечисленные медицинские услуги пожилые граждане получили в полном объеме и бесплатно.

Медицинским консультантом проекта проводилась просветительская работа. Для членов областных и городских общественных организаций (Владимирского отделения Союза пенсионеров России, городского и областного Совета ветеранов войны и труда, городской Ассоциации пенсионеров, общественной организации «Союз-Чернобыль» и др.) за отчетный период проведены 10 лекций медицинской направленности, предусмотренные календарным планом, в том числе:

- «О профилактике преждевременного старения» - 13.01.2014, число участников - 36 чел.;

- «Особенности течения заболеваний в пожилом возрасте» - 03.02.2014, число участников - 47 чел.;

- «Здоровый образ жизни. Роль двигательной активности в пожилом возрасте» - 20.03.2014 , число участников - 38 чел.;

- «Особенности течения хронических заболеваний в пожилом возрасте» - 22.04.2014, число участников-32 чел.;

- «Особенности течения урологических заболеваний у мужчин старшего возраста, а также о методах диагностики урологических заболеваний» – 14.05.2014, число участников -26 чел.;

– «О питьевом режиме в летний период для пожилых граждан, страдающих хроническими заболеваниями почек», 05.06.2014, число участников - 31 чел.

- «Питание в пожилом возрасте», 18.07.2014 число участников- 24 чел.

- «Нарушения памяти и внимания в пожилом возрасте», 20.08.2014, число участников - 21 чел.

- «За здоровый образ жизни», 16.09.2014, число участников - 35 чел.

В ходе встреч, наряду с информацией по тематике лекций, освещались вопросы реализации проекта «Активное долголетие». До участников

доводилась краткая информация о заболеваниях мужской половой сферы с разъяснением сути урофлоуметрического метода исследования, об имеющейся возможности в рамках проекта пройти обследование и получить квалифицированную урологическую помощь.

Владимирский областной союз женщин в своей деятельности уделяет серьезное внимание межведомственному взаимодействию с органами исполнительной власти Владимирской области, органами местного самоуправления, привлечению внимания некоммерческих организаций к проблемам заболеваемости населения области и повышению роли НКО в продвижении мероприятий профилактической направленности, в т.ч. с применением практики написания грантов.

Так, 18 марта 2014 года в администрации Владимирской области состоялись общественные слушания на тему: «Совершенствование оказания урологической помощи населению Владимирской области на 2014-2020г.г.» с участием директора НИИ Урологии Министерства здравоохранения Российской Федерации Аполихина О.И., заместителя Губернатора Владимирской области Колкова М.Ю., директора департамента здравоохранения Владимирской области Кирюхина А.В., медицинской общественности региона.

В общественных слушаниях принял участие администратор проекта Николаев Э.В. и представил участникам проект Владимирского областного союза женщин «Активное долголетие», проинформировал о сотрудничестве с общероссийской общественной организацией «Лига здоровья нации» и финансовой поддержке реализуемых мероприятий проекта.

Представленная схема взаимодействия была с интересом воспринята аудиторией, директор НИИ Урологии Минздрава России Аполихин О.И. дал положительную оценку проводимой в рамках полученного Гранта работе, а также высоко оценил государственную поддержку и роль некоммерческих организаций в вопросах охраны здоровья и повышения качества жизни граждан Российской Федерации.

24 сентября 2014 года по итогам реализации проекта «Активное долголетие» проведен Круглый стол. В работе приняли участие члены Президиума Владимирского областного союза женщин, заместитель директора департамента здравоохранения Владимирской области Михайлова Е.В., уполномоченный по правам человека во Владимирской области, член Общественной Палаты Владимирской области Романова Л.А., председатель комитета по здравоохранению и социальной политике Совета народных депутатов г. Владимира Машковцев И.А., руководители общественных организаций инвалидов и ветеранов. Участниками Круглого Стола отмечена своевременность и результативность мероприятий проекта «Активное долголетие», даны рекомендации по дальнейшей его реализации и развитию, а также о необходимости усиления работы по информированию пожилых граждан о возможности получения помощи в рамках социально-ориентированных проектов.

Одним из широко доступных, экономичных и достаточно эффективных способов улучшения качества жизни пожилых граждан служат мероприятия, направленные на социальную адаптацию пожилых граждан, повышение их жизненной активности.

В отчетный период в соответствии с календарным планом проводились мероприятия по повышению социально-правовой информированности, социокультурной адаптации пожилых граждан, а именно:

1. Услугами кабинета социального общения воспользовались 114 чел. Обратившиеся получают индивидуальные консультации (на приеме, а также по телефону) по вопросам социального обслуживания и социальной защиты граждан пожилого возраста и инвалидов, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, а также обучаются получать необходимую социальную информацию через посещение официальных сайтов организаций и учреждений социальной защиты, информационных киосков.

2. На занятия в клубе психологической помощи при комплексном центре социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов направлены 92 человека. Тематика занятий: «Особенности эмоциональной сферы», «Память», «Особенности общения в пожилом возрасте», «Типология пожилой семьи» и др..

3. была организована работа «Творческой гостиной»:

- 15 января 2014г. в библиотеке семейного чтения проведена встреча «Благодаря, согласно, вопреки...», на которой член общественной организации Максимова Т.А. рассказала о преодолении жизненных трудностей, недугов, о восстановлении жизненного тонуса и самореализации. В мероприятии приняли участие 34 чел.

- 18 февраля 2014г. в областном доме работников искусств проведена презентация сборника стихов «Услышу жизни голоса» владимирской поэтессы А. Даниловой. В мероприятии приняли участие 35 человек.

- 5 марта 2014г. проведена праздничная программа «Река под названием жизнь», посвященная международному женскому дню 8 марта. Участников творческой гостиной (20 чел.) поздравили с праздником учащиеся Школы искусств №3 .

- 15 апреля 2014 г. в областном доме работников искусств организована встреча с владимирскими писателями и поэтами «Владимирские посиделки», в которой приняли участие 37 чел.

- 06 июня 2014 г. актив Творческой гостиной (15 чел.) принял участие во встрече «Пушкинский бульвар», посвященной 215-летию со дня рождения А.С. Пушкина.

- 07 июля 2014 для актива Творческой гостиной была организована экскурсия в Боголюбовский монастырь с посещением церкви Боголюбской иконы Божьей матери, посещение шедевра мирового зодчества - храма Покрова на Нерли (20 чел.)

- 13 июля т.г. участники Творческой гостиной посетили праздник «Вишневы Спас» в Патриаршем саду (17 чел.).

-14 августа т.г. для активных участников Творческой Гостиной была организована тематическая программа «Прощание с летом» в Патриаршем саду (15 чел.)

- 24 августа т.г. активисты ВОСЖ, местного отделения Союза пенсионеров участвовали в праздничной программе, которая была организована общественной организацией «Милосердие и порядок» (приурочена к юбилею кинотеатра, просмотр фильма)- 16 чел.

- 30 августа т.г. в Центральном парке культуры и отдыха города Владимира на празднике «С урожаем!» побывали члены ВОСЖ (12 чел.) и познакомились с выставкой «Деревенское подворье», а также ярмаркой продуктов от фермерских хозяйств и садоводов.

- 01 сентября т.г. при непосредственном участии областного союза женщин было организовано участие ветеранов в праздничных линейках, посвящённых Дню знаний, в образовательных учреждениях города (21 чел.)

4. Продолжалась работа клуба, объединяющего любителей рукодельного мастерства «Вдохновение». Для членов клуба «Вдохновение» на базе городской библиотеки (г. Владимира, пр.Ленина,12) проведен цикл мероприятий:

- 23 января т.г. - «Час искусства», тема встречи: «Эрмитаж. Путешествие в мир сокровищ», число участников – 70чел.

- 25 февраля т.г. - «Час истории», тема встречи: «Великий печальник земли русской: преподобный Сергей Радонежский», число участников- 60 чел.

- 21 марта т.г. - «Литературный час», тема встречи: «Я пошел своей тропой...» - к 90-летию писателя В.А.Солоухина, число участников- 42 чел.

- 24 апреля т.г. - «Литературный час», приуроченный к 125-летию Анны Ахматовой, число участников-55 чел.

- 06 мая т.г. – «А зори здесь тихие...», встреча посвящена памяти Б.Л. Васильева (к 90-летию писателя), число участников - 23 чел.

Также, для истинных ценителей искусства из числа участников клуба «Вдохновение» были организованы посещения:

- выставки заслуженного художника Российской Федерации Никаса Сафронова в Палатах Владимиро-Суздальского музея-заповедника (14.03.2014, 15 чел.);

- выставки картин члена Российского союза художников Олега Молчанова (03.04.2014, 10 чел.);

- концерта Владимирского Русского оркестра, посвященного 70-летию дирижера Анатолия Антонова (29.04.2014, 13 чел.);

- экскурсии в картинную галерею и на мастер-классы по различным видам ремесел Владимиро-Суздальского музея-заповедника (11.06.2014, 24 чел.).

- выставки работ художников владимирского клуба «Колорит» на тему «Космическое путешествие» (14.07.2014, 8 чел.), организованной во Владимирском Планетарии.

- выставку живописи владимирских художников в центре изобразительного искусств (18.07.2014, 8 чел.).

Кроме того, в марте 2014 года организовано взаимодействие и обмен опытом участников проекта - членов клуба «Вдохновение» с пожилыми

гражданами, занимающимися в кружках по интересам «Аврора», «Былина» (по месту жительства). Были организованы мастер-классы по рукоделию (18 чел.), по изготовлению пасхальных сувениров (20 чел.), фото прилагаются.

В рамках проекта, с учетом пожеланий представителей общественных организаций, популяризируется работа «Университета третьего возраста».

За период реализации проекта направлены на занятия:

- факультет «Здоровье» - лекция на тему: «Заболевания печени» - 5 человек, 21.01.2014;

- факультет «Здоровье» - лекция на тему: «Апитерапия. Оздоровление продуктами пчеловодства» - 12 чел., 18.02.2014;

- факультет финансово-экономических знаний, лекция на тему: «Новые банковские продукты и услуги» - 8 чел., 11.02.2014;

- факультет «Здоровье» - лекция на тему «Возрастные заболевания нервной системы. Инсульт- лечение и профилактика» - 12 чел., 18.03.2014.

- факультет социально-правовых знаний- лекция на тему: «Товары и услуги. Защита прав потребителей» - 12 чел., 08.04.2014;

- факультет «Здоровье», лекция на тему: - «Возрастные заболевания сердечно-сосудистой системы. Лечение и профилактика» - 15 чел., 15.04.2014.

- факультет «Дачный вопрос», лекция на тему «Осенние работы в саду», - 10.09.2014, 8 чел.;

- факультет «Здоровье», лекция на тему «Нарушения сна в пожилом возрасте» - 20.09.2014, 7 чел.

18 сентября 2014 года в рамках празднования Дня пожилого человека для активных участников проекта, а также членов общественных организаций, представляющих интересы старшего поколения, в муниципальном автономном учреждении «Центр культуры и искусства на Соборной» было проведено праздничное мероприятие «Молод телом и душой», в котором приняли участие более 150 чел. Гостей праздника приветствовали и поздравляли муниципальный фольклорный театр «Разгуляй», ансамбль народной музыки «Вишенка», творческие коллективы детских школ искусств, камерный хор «Распев».

На праздничном вечере активисты Владимирского областного союза женщин и особо активные участники проекта «Активное долголетие» получили благодарственные письма Владимирского областного союза женщин, которые вручали Председатель ВОСЖ Бородина В.Д. и заместитель председателя Законодательного Собрания Владимирской области, председатель Владимирского регионального отделения общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации» Хохлова О.Н.

Участники данного мероприятия имели возможность насладиться атмосферой праздника, познакомиться с творческими коллективами г. Владимира, пообщаться в теплой дружественной обстановке.

Всего к участию в мероприятиях по социальной адаптации были привлечены 1050 человек пожилого возраста, а также около 70 волонтеров.

В целом, охват мероприятиями проекта «Активное долголетие», включая оказание медицинских услуг, занятия в тренажерном зале, участие в различных культурно-массовых мероприятиях, лекции медицинской тематики, составил около 1500 чел.

В марте 2014 года разработана и выпущена тиражом 500 экз. Памятка о заболеваниях мужской половой сферы, содержащая информацию о возможности пройти в рамках проекта «Активное долголетие» квалифицированное урологическое обследование и получить консультацию врача-уролога.

В июне т.г. выпущен буклет общественной организации «Владимирский областной союз женщин», содержащий информацию о ходе реализации мероприятий проекта «Активное долголетие» (тираж 500 экз.).

В сентябре т.г. тиражом 500 экз. издан буклет общественной организации «Владимирский областной союз женщин» об итогах реализации мероприятий проекта «Активное долголетие» (прилагается).

Указанные информационные материалы распространены через общественные организации города Владимира и Владимирской области: местные отделения Владимирского областного союза женщин, Союз пенсионеров Владимирской области, Совет ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов; Ассоциацию пенсионеров города Владимира, Комитеты территориального общественного самоуправления, общественные объединения инвалидов.

В целях всестороннего освещения работы по реализации проекта «Активное долголетие» в июне т.г. на региональном информационном портале «За Владимирскую область» (<http://www.zavladimir.ru>) была опубликована статья «Владимирские женщины заботятся о здоровье мужчин», в которой руководителем организации-грантополучателя В.Д. Бородиной подведены первые итоги реализации проекта, дана оценка проводимой благотворительной работы и намечены пути дальнейшего развития проекта. Статья содержит элементы интервью директора департамента здравоохранения Владимирской области, руководства медицинской клиники «Твой доктор», на базе которой в рамках оказывается урологическая помощь.

Также, в соответствии с календарным планом проекта 28 сентября на информационном портале «За Владимирскую область» (<http://www.zavladimir.ru>) была опубликована статья «Владимирский областной союз женщин подвел итоги реализации проекта «Активное долголетие». (Копия статьи прилагается).

В целом, предусмотренные календарным планом работ мероприятия проекта «Активное долголетие», выполнены в полном объеме.

2. Основные результаты за период

По итогам проделанной работы за период с января по сентябрь 2014 года достигнуты следующие результаты:

Подготовлено и оснащено спортивным оборудованием и инвентарем помещение для проведения с группами лиц пожилого возраста занятий лечебной физкультурой с использованием тренажеров. Проводимые занятия в тренажерном зале непосредственно влияют на повышение физической активности пожилых и, как следствие, уровня их психологической комфортности.

Кроме того, созданные условия для физкультурно-оздоровительных мероприятий лиц старшего поколения и предоставленная возможность заниматься в тренажерном зале расширили перечень услуг профилактической направленности для старшего поколения и повысили их доступность для указанной целевой группы.

Оказываемые в рамках проекта медицинские услуги (урофлоуметрическое обследование мужчин, консультации врача-уролога, дополнительные исследования по показаниям, рекомендации) прежде всего ориентированы на предупреждение болезней мужской половой сферы и максимально ранние сроки выявления болезни, преодоление психологического барьера при обращении к врачу-урологу и повышение информированности о возможных заболеваниях урологического профиля, их последствиях и методах лечения.

По данным проведенного в ходе проекта медицинского обследования **80** мужчин старшего возраста выявлена следующая патология:

1. Мочекаменная болезнь- 15 .
2. Доброкачественная гиперплазия предстательной железы - 41
3. Заболевания предстательной железы- 4
4. Другие болезни мочеполовой сферы-3

Таким образом, 63 человека имеют проблемы в урогенитальной и мочевыделительной сфере (79%), при этом наблюдались до осмотра у врача уролога только 6 человек, остальные пациенты не обращались ко врачу, не смотря на какие-либо клинические симптомы, считая их незначительными.

Большинство обследованных имеют доброкачественное увеличение предстательной железы, которое при регулярном последующем наблюдении и лечении не перейдет в серьезную онкопроблему (всем им даны соответствующие рекомендации).

Врачом урологом направлены в онкологический диспансер 4 человека для дополнительного обследования в связи с подозрением на онкологическую природу заболевания.

Вывод: Основное количество мужчин, прошедших обследование по гранту, имеют патологию, ранее не диагностируемую (не обращались).

Необходимо мотивировать мужчин среднего и пожилого возраста проходить профилактические осмотры, в том числе с помощью аналогичных проектов.

Данный проект мужчины встретили заинтересованно, так как обследование проходило в удобное для них время, в комфортных условиях, без очереди, бесплатно. Уровень квалификации врача уролога отмечали практически все пациенты (Федин О.В. является главным внештатным

урологом департамента здравоохранения Владимирской области, оперирующим врачом-урологом областной клинической больницы).

Выпуск памятки медицинской тематики, издание буклетов о деятельности Владимирского областного союза женщин, об основных результатах работы по проекту «Активное долголетие», публикации в СМИ (региональный информационный портал) повышает уровень информированности пожилых граждан о предоставленной в рамках проекта возможности пройти бесплатное урофлоуметрическое обследование и получить квалифицированную консультацию врача-уролога. Информировав пожилых граждан о достигнутых в ходе реализации проекта результатах, они постепенно утверждают во мнении, что существующие проблемы старшего поколения решаемы. В результате, снижается чувство внутренней тревоги и страха за свое здоровье, появляется понимание особой «философии старшего возраста», надежда на реальную возможность получения помощи.

Доведение информации посредством распространения буклетов, памяток заполняет «информационный вакуум» старшего поколения и сокращает «социальную дистанцию» за счет проявленного внимания к проблемам старшего поколения.

Информация, полученная в ходе проведения лекций медицинской тематики, формирует у участников определенную систему знаний по предупреждению, профилактике, течению заболеваний в пожилом возрасте, по здоровому образу жизни, а также способствует правильному восприятию новой «социальной роли пенсионера». Проводимые лекции также ориентированы на поддержание жизненной активности в области здоровья за счет повышения внимания к возникающим проблемам со здоровьем, правильной реакции на происходящие изменения и своевременного принятия мер.

В ходе проекта отмечается не только заинтересованность пожилых граждан в проводимых лекциях, но и востребованность в знаниях в области здоровья. Кроме того, возможность задать вопрос специалисту, доброжелательная атмосфера встреч располагают к диалогу и, в конечном результате, положительно влияют на психо-эмоциональное состояние.

Созданный веб-сайт Владимирского областного союза женщин позволяет всесторонне освещать деятельность организации. Вместе с тем имеющийся интернет-ресурс сократил расходы общественной организации на другие виды рекламоносителей, стало возможным организовать высоко-информативную обратную связь с населением, и в целом, сделать более прозрачной работу областного союза женщин.

Мероприятия по социальной адаптации, проводимые в рамках проекта, непосредственным образом положительно влияют на расширение круга

общения пожилых граждан, позволяют почувствовать им свою востребованность и участие в жизни социума.

Участие пожилых граждан в работе клуба психологической помощи, кабинета социального общения ориентировано на формирование умений выбора рационального решения проблемных ситуаций и стереотипа адекватного поведения в непростых условиях современной жизнедеятельности.

В целом, проводимых комплекс культурно-массовых и социально-ориентированных мероприятий повышает стремление пожилых людей противодействовать процессу старения за счет активизации физических и психологических резервов, самореализации, преодоления социальной изолированности и восполнения дефицита общения.

3. Значимость полученных результатов и потенциальные области их применения

Значимость полученных результатов заключается в том, что наряду с повышением доступности отдельных видов медицинских услуг, социально-адаптационных и оздоровительных мероприятий, уровня информированности, открывшимися возможностями заниматься в тренажерном зале, клубах по интересам, участвовать в культурно-массовых мероприятиях у граждан старшего поколения значительно расширяются социальные коммуникации, возрастает их жизненная активность и стремление быть более гибкими к новым меняющимся условиям жизни, активизируются их возможности в решении личных проблем, в т.ч. со здоровьем. Все это способствует позитивной социализации граждан третьего возраста.

4. Обзор и характер проведенных за отчетный период мероприятий, копии публикаций и другие материалы СМИ о проведенных мероприятиях

К отчету прилагаются:

- буклет об итогах реализации проекта «Активное долголетие»;
- статья «Владимирский союз женщин подвел итоги реализации проекта «Активное долголетие», опубликованная на региональном информационном портале «За Владимирскую область» и сайте областного союза женщин;
- фотоматериалы.

5. Наличие и характер незапланированных результатов; оценка успешности проекта

Незапланированных результатов в ходе реализации проекта за отчетный период не выявлено.

Востребованность предложенных в рамках проекта мероприятий (вопросы диагностики и профилактики здоровья, оказания медицинских услуг, организация досуговой деятельности пожилых граждан и др.), многочисленные отзывы участников проекта, заинтересованность местных отделений различных общественных организаций в районах Владимирской области свидетельствуют

о том, что выбранное направление работы по проекту своевременно и актуально.

Об успешности проекта свидетельствует также и мнение директора областного департамента здравоохранения А.В. Кирюхина, который положительно оценил *включение общественных организаций и частных медицинских клиник в процесс профилактики и предупреждения заболеваний мужской части населения, обеспечения доступности и адекватности лечения мужских урологических заболеваний*. По его мнению, данный проект органично вписался в общегосударственную стратегию в сфере медицины.

6. Недостатки, выявленные в ходе реализации проекта

В ходе реализации проекта недостатков не выявлено. Однако, в процессе работы выявлена многочисленная группа пожилых граждан, сохранивших физическое и психическое здоровье, но проявляющих признаки снижения жизненной активности и уровня интересов с развитием замкнутости и социальной изоляции. В связи с этим, планируется активизировать работу по вовлечению представителей старшего поколения в социально-адаптационную среду.

7. Общие выводы по проекту

Обмен мнениями с участниками проекта, руководителями и членами общественных объединений, представителями депутатского корпуса и органов государственной власти Владимирской области подтверждают его востребованность и актуальность.

Результаты работы по проекту подтверждают, что проект- это действенный инструмент решения жизненно-важных проблем пожилого населения нашего региона. Владимирский областной союз женщин, постоянно анализируя социально-экономическую ситуацию, глубоко и предметно знает потребности и нужды людей старшего поколения и, благодаря поддержке общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации», получил реальную возможность для поддержания контактов с пожилыми людьми, помогая им и словом, и делом, усиливая внимание к проблемам мужского здоровья и предоставляя возможность получения квалифицированной медицинской помощи, создавая клубы по интересам, предоставляя возможность заниматься физической культурой, организовывая различные творческие встречи и мероприятия по социальной адаптации, проводя работу по сокращению информационной изолированности посредством создания сайта, выпуска буклетов и памяток и др.

Государственная поддержка инициативы Владимирского областного союза женщин по реализации проекта «Активное долголетие» является не только финансовой поддержкой и продвижением инициативы общественности, но и признанием деятельности общественных организаций Владимирского региона как институтов гражданского общества в целом.

Общественная организация «Владимирский областной Союз женщин» уверена в необходимости продолжения начатой работы. И уже в следующем году попытается распространить владимирский опыт на другие муниципальные образования Владимирского региона. Соответствующие технические возможности есть и для выезда медицинских специалистов, и для доставки диагностического оборудования, и для проведения первичных урологических обследований. В настоящее время достигнута предварительная договоренность с руководством нескольких районов области об участии их в данной акции с 2015 года.

Заявка на участие во Втором (текущем) конкурсе 2014 года - Поддержка социально значимых проектов и проектов в сфере защиты прав и свобод человека и гражданина - подана 04.09.2014 (регистрационный номер 55, проект «Подними мужской вопрос!»).

Союз женщин обращается к Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации» с просьбой о продолжении совместной работы в рамках проекта «Активное долголетие».

Руководитель проекта _____ С.Г. Кислова

Председатель общественной организации
«Владимирский областной союз женщин» _____ В.Д. Бородина

Бухгалтер общественной организации
«Владимирский областной союз женщин» _____ Р.А. Левкин

Ознакомлен(а):

Председатель общественной организации
«Владимирский областной союз женщин» _____ В.Д. Бородина

М.П.