



Обращение к жителям Владимирской области!

К 2030-му году в России планируется достичь средней продолжительности жизни в 80 лет. Эту задачу поставил перед обществом Президент России В.В.Путин. Задача трудная, но выполнимая.

Согласитесь, уважаемые земляки, только при наличии полноценного здоровья можно жить активно: добиться карьерного роста, создать семью, развивать свою страну. **Для этого нам необходимо стать нацией здоровых людей.**

В последние годы нам удалось достичь цели, которая еще совсем недавно казалась невыполнимой, — значительно увеличить продолжительность жизни. В ближайшие 12 лет Россия может войти в клуб стран 80+. Что для этого нужно?

На этот вопрос мы должны ответить с вами вместе, уважаемые соотечественники.

Ведь государство сейчас многое делает для того, чтобы мы могли получать высокотехнологичную и доступную медицинскую помощь. Но только усилиями медицины здоровье наше не улучшится, и жить мы дольше не станем. Ключ к решению поставленной задачи в руках каждого из нас. И на ключе этом крупными буквами написано, что подходит он к дому **Здоровья**, который каждому из нас удастся построить только в том случае, если **активный образ жизни** станет для нас нормой.

В нашей области многие организации, общественные структуры и просто неравнодушные люди объединились в **«Социально-ориентированный медико-профилактический кластер «Владимирская область – территория здорового образа жизни»**. По инициативе организаторов этого проекта в регионе разворачивается движение «Я строю свой «Дом здоровья», в котором может принять участие любой житель области. Для этого в городах и районах созданы и работают Центры здоровья, отделения и кабинеты медицинской профилактики, во многих парках и дворах оборудованы спортивные площадки, прокладываются велосипедные маршруты. Важно, чтобы все это было востребовано.

Уважаемые земляки! Присоединяйтесь к движению «Я строю свой «Дом здоровья», живите долго и счастливо!